

Réveillez le potentiel qui sommeille en vos collaborateurs



Burn-out, stress et désengagement au travail sont au cœur de l'actualité. De plus en plus, on parle du bien-être au travail et de son lien avec la performance.

Connaissance de soi et des autres, motivation, autonomie, créativité. Simples effets de mode ou réponse à un monde du travail en pleine mutation ?

Quelques chiffres

En Belgique, le stress touche près de deux travailleurs sur trois (64%), soit une augmentation de 18% depuis 2010. Chez un travailleur sur quatre (27%) le stress provoque des problèmes physiques et psychologiques réels (migraines, palpitations, insomnies, troubles de la concentration, accès de colère...) et par conséquent une diminution des performances.

Les problèmes liés au stress sont responsables de plus d'un tiers (37%) des jours d'absence pour maladie. Securex estime que le surcoût pour l'employeur s'élève annuellement à 3.750€ minimum par travailleur souffrant de tensions liées au stress, soit plus d'un travailleur sur quatre.¹

D'autre part, Gallup indique que 61% des personnes se sentent désengagées par rapport à leur travail et 28% activement désengagées.²

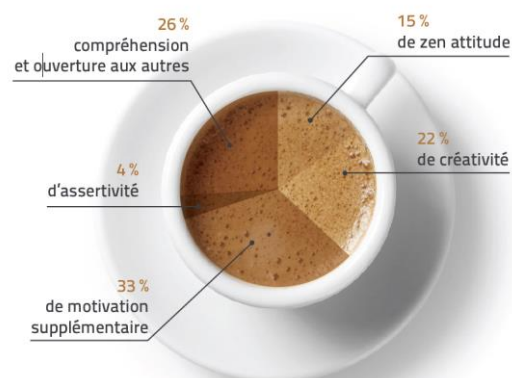
La question que l'on peut se poser est :

« Les travailleurs étaient-ils dans cet état de stress et de désengagement par rapport à leur travail lors de leur engagement dans l'organisation ? » ou en d'autres termes « **Quels sont les ingrédients qui permettent de nourrir le potentiel des collaborateurs au sein de nos organisations ?** »

Le potentiel individuel et collectif

Les ingrédients qui permettent de se sentir bien, de se développer et d'être performant dans son travail pourraient être :

- ✓ La zen attitude
- ✓ La capacité d'adaptation et la créativité
- ✓ La motivation personnelle, l'autonomie et la responsabilité
- ✓ La compréhension et l'ouverture aux autres
- ✓ La connaissance et la gestion de soi



¹ <http://www.securex.be/export/sites/default/.content/download-gallery/fr/pressreleases/PR-140205-Stress-travail-FR.pdf>

² <https://imatechnologies.wordpress.com/2014/10/27/etude-gallup-sur-lenqagement-des-salaries-episode-1/>

Il ne s'agit pas uniquement d'agir sur des comportements avec des outils qui conviendraient tels quels à tous. Il n'y a pas de recette miracle. Ça se saurait !

Comment, dès lors, aider chaque collaborateur à réaliser sa recette personnelle ?

C'est un parcours qui commence par la prise de conscience de ses forces, de ses limites et de ses propres facteurs de motivation, puis qui s'enrichit de la rencontre avec les autres en apprenant à s'adapter et à transformer les différences en complémentarités.

Ces étapes permettent de développer l'aisance dans ses relations aux autres, de prendre du recul, d'être plus flexible ou encore de libérer son potentiel créatif.

Elles ouvrent alors la voie à l'autonomie, à la prise de responsabilité et à l'engagement dans des actions porteuses de sens.



Réveillez

le potentiel qui sommeille
en vos collaborateurs

Un parcours pour réveiller le potentiel qui sommeille en vos collaborateurs

Le Cepom en collaboration avec Cegis propose à vos collaborateurs un parcours de formation destiné à augmenter le bien-être, la motivation et la performance au sein de votre organisation.

Par le biais d'outils pratiques et adaptés, ce programme de formation développe :

- une meilleure connaissance et gestion de soi
- une plus grande aisance et efficacité relationnelle
- un niveau supérieur de bien-être et d'efficacité personnelle
- un gain d'autonomie, de motivation et de créativité

Il s'agit avant tout de mettre la pratique au cœur du processus. Le participant sera plongé au cœur de ses préoccupations métier.

Les mises en situation, les échanges réguliers seront valorisés.

Les participants seront amenés à élaborer, avec l'aide des formateurs, leur propre recette pour développer leur potentiel.

Pour en savoir plus ...

Consultez le programme de la formation sur [http://www.cepom.be/catalogue-
formations-organisees](http://www.cepom.be/catalogue-formations-organisees)

N'hésitez pas à nous communiquer votre intérêt (vos remarques et commentaires constructifs nous intéressent) en cliquant pour le moment sur <http://www.cepom.be/contact/>

Pour tout renseignement

Danielle VAN KERCKHOVEN – Coordinatrice

Tél. : 02/549 04 45 ou danielle.vankerckhoven@cepom.be

Daniel BRULLEMANS – Competence & Administration Manager

Tél. : 02/549 04 43 ou daniel.brullemans@cepom.be

